



Sevgi; henüz dünyaya gelmeden, yaşamla bulduğumuz an tanıştığımız ilk olumlu duygudur. Sevgi sahip olduğumuz olumlu değerler içinde ilk sırada gelir. Sevgiye olan gereksinimimiz azalmaz ya da başka bir duyguyla telafi edilemez. Yaşla ilişkili olarak sevgi duyduğumuz kişiler, şeyler değişse de sevgi, yaşam boyu en temel gereksinimimiz olarak hayatımızdaki sihirli etkisini sürdürür. Sevgi her türlü canlının varoluşuna anlam katan en güçlü enerji kaynağıdır. Sevmek seveni de sevileni de besler. Sevginin aşırısı olmaz. Olsa olsa sevginin ifadelendirilmesinde aşırılık olabilir.

**SEVGİ;
ANLAMAK, HİSSETMEK
ve
PAYLAŞMAKTIR**

SEVGİNİN DEĞERİ:

İkram ve hediye deyince hemen aklımıza para ve mal gelmesin. Bunların dışında bir insanı memnun edecek nice şeyler vardır. İnsanın gönlünde saklı öyle hazineler vardır ki onlar verdikçe çoğalır, sakladıkça kalbi sıkar. Bu hazinelerin başında sevgi gelir.

İşte bir dostun arkadaşına, bir kocanın hanımına, malın dışında verebileceği ikram ve hediyelerden bazıları:

Gönül rahatlatacak bir tebessüm,

Kalbe kuvvet verecek bir tatlı söz,

Morali düzeltecek bir takdir,

Neşeyi yerine getirecek bir şaka,

Kızgınlığı söndürecek bir hoşgörü,

İç sıkıntısını giderecek bir teselli,

Hoşa gidecek bir güzel davranış,

Allah'ın rahmetini çekecek bir hayır dua,

Günahları dökecek bir gözyaşı ve istiğfar,

İncitmeden verilecek bir gül,

Sevdiğine verecek bir gül bulamazsan Allah için bir kez olsun sen gül...

***Sevgi gönlümüzde tutsak olsun diye
yaratılmamıştır.***

***Sevgi, insanlara verdiğiniz sürece
sevgidir.***

SEVGİ YANSIMALARI...

Kendime duyduğum sevgi ve saygıyı, sevdiklerime, yakınlarıma, diğer tüm insanlara da aynı şekilde duyuyorum. Hayatı, yaşamayı, insanlarla paylaşmayı, onlara değer vermeyi seviyorum. Onlar da beni aynı şekilde sevip sayıyorlar ve çevreme yaydığım pozitif enerji her zaman mutluluk ve huzur olarak bana fazlası ile geri dönüyor...

İnsanların hatalarını bilgelikle karşılıyorum ve olayları iyi yanlarından ele alarak hem onlar hem de kendim için, gelecekle ilgili çok önemli dersler çıkarıyorum... İnsanların başarılarını takdir ediyorum, onları kutluyorum, en az onlar kadar mutlu olduğumu ve gurur duyduğumu onlara özenle hissettiriyorum...

Çevremdeki insanların statüsü ne olursa olsun mutlaka ve mutlaka bana ihtiyaç duyabilecekleri en az bir iki konu olduğunu düşünerek, bir şeyler verebilmek, faydalı olabilmek adına hazır ve tetikte bekliyorum...

Çevreme verdiğim sevgi ne kadar çok olursa ve karşılıksızsa içimde hissettiğim huzur ve mutluluk duygusunun yüceliği de kat kat artarak çoğalıyor...

Bana hiçlikten verilen hayatın anlamını, amacını ve paha biçilmez değerini düşünmek bile ona sonsuz bir sevgi ile bağlanmam ve şükran duymam için yeterli oluyor...

Doğaya, bitkilere, hayvanlara koparılamaz bağlarla kenetlendiğimizi, sevgi ve ihtiyaç döngüsü ile bir bütün oluşturduğumuzu, bu dengenin ne kadar hassas ve üzerine titrenecek bir sevgi, ilgi açlığı çektiğini biliyorum ve tüm bunların farkında olarak, şükrederek ve gerekli sağduyuyu her şekilde onlara sunarak yaşıyorum...

Bana sunulan tabiat için, aldığım her nefes için her an teşekkür ediyorum...

Girdiğim her ortamda ışıltılı gülüşümle, o ortamı kutsayarak bir değer kattığımın farkındayım ve aynı şekilde o derin ve inanılmaz kutsanma duygusunun bir çığ gibi büyüdüğüne, beni ve tüm evreni içine aldığına şahitlik etmekten mutluluk ve gurur duyuyorum...

Sevgi ile tüm zorlukların üstesinden gelmenin, hayatı sevgi ile yaşanabilir, kolay ve değerli kılmanın, hayata hak ettiği değeri vermenin, yaşamın hakkını vermenin dayanılmaz ve tarifsiz hazzını yaşadıkça, içimdeki sevgiyi daha da büyüterek dönüş yolunda büyük adımlarla ilerliyorum...

Bana göre hayatın doğduğu kaynak zaten sevgi pınarıdır... Sevgi pınarından doğmuş bir hayatı ana besini olan sevgiden başka bir şeyle büyütme çalışarak vakit kaybetmek yerine, kolay ve doğru olanı yapıyorum...

Hayatın her zerresinde yaydığım sevgi yansımaları ile değerli ve kalıcı bir iz bırakarak, tüm bu sonsuzluğu saf sevgi ile yaratan o güce yine saf sevgimle karşılık vererek bu yaratı festivaline eşlik ediyorum...

Bana sunulan hayatı tutku ile seviyorum ve ona bunun için teşekkür ediyorum...

Sevmek İnsanın Doğasında Vardır...

Hintli bir adam suda bata çıka ilerlemeye çalışan bir akrep görür. Onu kurtarmaya karar verir ve parmağını uzatır ama akrep onu sokar. Hintli tekrar akrebi sudan kurtarmaya çalışır ama akrep onu tekrar sokar. Yakınılardaki başka birisi ona, onu sürekli sokmaya çalışan akrebi kurtarmaya çalışmaktan vazgeçmesini söyler. Ama Hintli adam şöyle der: "Sokmak akrebin doğasında vardır. Benim doğamda ise sevmek var. Neden sokmak akrebin doğasında var diye kendi doğamda olan sevmekten vazgeçeyim?"

Çocuklarımızdan inciler...

Sevgi nedir?

- *Sevgi, sımsıkı sarılmaktır.
- * Sevgi, sevdiğinle evlenmektir.
- * Sevgi, oyun oynamaktır.
- * Sevgi, iki sevenin birbirini öpmesidir.
- * Sevgi, annemle babamdır.
- * Sevgi, birbirini bırakmamaktır.
- * Sevgi, her zorluğu asmaktır.
- * Sevgi, hediye almaktır.
- * Sevgi, unutulmayandır.
- * Sevgi, her şeyi paylaşmaktır.
- * Sevgi, el ele tutuşmaktır.
- * Sevgi, kalpten gelendir.
- * Sevgi, sevinçten ağlamaktır.
- * Sevgi, her zorluğu asmaktır.
- * Sevgi, öğretmendir.
- * Sevgi, okulda olmaktır.
- * Sevgi, kavga etmemektir.
- * Sevgi, huzur ve mutluluktur.

SEVGİ, HERSEYDİR...

SEVGİYE DAİR...

Sevgiyi göstereceksin söylemek yetmez.

**Sevgiyle dokunacaksın düşünmek
yetmez.**

Sevgi ağzında olacak gözünde yetmez.

Sevgiyi vereceksin gönlünde yetmez.

Ailede Sevgi:

Bir eğitim kurumu olarak aile çocuğun sevgi denilen duyguyla tanıştığı ilk ortamdır. Aile ortamında çocuk sevgiyi tanımakla kalmaz sevgi ihtiyacını karşılık beklemeden sunan birilerinden de etkilenir. Bu etkileşim sayesinde bir yandan sosyalleşirken öte yandan benlik algısını oluşturur. Bu yüzden ki aile yeri doldurulamayan çok boyutlu bir kurumdur. Ekonomik, kültürel, psikolojik ve sosyal bir kurum olarak aile insanlığı şiddet kaynaklı olumsuzluklarından da korumaktadır.

Sevgi Nedir?

Sevgi olumlu duyguların hepsinde etkisini hissettiren temel bir duygudur. Vazgeçemeyeceğimiz bir değer olarak sevgi tüm canlıları etkileyen pozitif enerjinin de tetikleyicisidir. Sevgi; paylaşıldıkça artan bir meta, insanoğlunun kişilerarası ilişkilerde yararlandığı bir araç, gelişiminde etkili bir ihtiyaç ve ruhsal yapısını koruyan bir kalkan olarak tanımlanabilir. Sevgi ve bilgi paylaşıldıkça çoğalan biyolojik insanı psikolojik ve sosyal anlamda insanlaştıran iki temel değerdir.

Ait Olma ve Sevgi:

İnsan ihtiyaçları arasında ait olma ve sevgi ihtiyaçları birlikte gösterilmektedir. Aslında bunlar birbirinden farklı ihtiyaçlardır. Ancak, sevgi sayesinde birey aile, arkadaş gurubu, ülke ve millet ile sağlıklı bir bağ kurabilir. Ait olma sevgiyle anlam kazanır. Aile bağlarının temelinde sevgi vardır. Sevgiyi hisseden birey kendini değerli ve güçlü hisseder. Böylece sevgimizle çocuğumuzun ruh sağlığını da korumuő oluruz.

NOT

Buėun herkese ya da birine, En sevdiėiniz birine seni seviyorum deyin, Beklemediėi bir anda. Sadece seni seviyorum.

Hem kendinizi hem de sevdiėlerinizi mutlu edin.

ÇOK ŐEY KAZANACAKSINIZ, EMİN OLUN...

Anne-babalar Dikkat!

- * Çocuėunuzu koőulsuz sevin,
- * ocuėunuzla ilgili övücü sözler söyleyin,
- * Çocuėunuzun kk başarılarını görmezlikten gelmeyin, kendini baőarılı görmesi sizin elinizdedir,
- * Baőkalarının yanında çocuğunuzu ktlemeyin, iyi yanlarını dillendirin,
- * Çocuėunuzu baőkalarıyla mukayese etmeyin,
- * Eşinizle ortak hareket edin, farklı davranmanız ocuėunuzun Őımarık olmasına yol açar.
- * Her zaman aynı davranınız, tutarlı olunuz,
- * Eőiniz hakkında olumsuz sözler söylemeyiniz
- * ocuėunuzla konuőurken “ben dilini “ kullanınız,
- * Çocuėunuzun yanında eşinizle tartıőmayın, tartıőmalarınız saygı çerçevesinde olsun,

*** Çocuęunuzu can kulağıyla dinleyin ve uygun tepkiler verin, kısaca empatik olun,**

*** Sizin ve çocuęunuzun zarar görmeyeceęi çözümler üretin, kazan-kazan ilkesini uygulayın,**

*** Kendi çözümlerini bulmasını sağlayın,**

*** Eşinizle mutlu olmanın yollarını arayın,**

*** Mutlu olmanın yolu mutlu etmekten geçer.**

*** Mutlu aile ortamı çocuklar için tek sağlıklı gelişim ortamıdır,**

*** Sevgi dolu zamanlarınız bol olsun.**